

**Аннотация дополнительной профессиональной программы -  
программы повышения квалификации  
«Методика и технологии осуществления тренировочного процесса и формиро-  
вания навыков соревновательной деятельности»**

**Область применения программы:**

Настоящая программа предназначена для специалистов в сфере физической культуры и спорта, соответствует должности тренер согласно профессиональному стандарту и направлена на совершенствование и получение новых компетенций, необходимых им для профессиональной деятельности в рамках предусмотренных профессиональным стандартом видом трудовой деятельности и трудовых функций:

- осуществление тренировочного процесса на этапе начальной подготовки;
- осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

**Требования к слушателям (категории слушателей)**

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, а также получающие среднее специальное или высшее образование направленность (профиль) которого соответствует программе (специалист в области физической культуры и спорта, педагог физической культуры, педагог дополнительного образования, тренер).

**Цель и планируемые результаты освоения программы**

Цель реализации программы: совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с осуществлением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Программа направлена на совершенствование и(или) получение следующих профессиональных компетенций:

ПК 1 - Способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию (ПК- 13 по ФГОС ВО 49.03.01).

**Слушатель в результате освоения программы должен:**

**иметь практический опыт:**

- нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта с учетом особенностей технологии и методики тренировки;
- организации и проведения занятий с учетом особенностей технологии и методики тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта;

**уметь:**

- использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы, методики и технологии обучения и развития с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся с целью повышения уровня физической и спортивной подготовленности;
- организовывать учебную и учебно-тренировочную деятельность занимающихся в соответствии с методикой тренировки в детско-юношеском спорте;

**знать:**

- истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-биологические и психологические основы и технологию тренировки в детско-юношеском спорте и у спортсменов массовых разрядов в избранном виде спорта;
- формы, методы и методику организации тренировочного процесса в детско-

юношеском спорте;

- организационно-методические основы юношеского спорта и систему подготовки резерва в избранном виде спорта.

**Программа разработана на основе модульно-компетентного подхода и состоит из 3 профессиональных модулей.**

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Психофизиологические основы тренировочного процесса и соревновательной деятельности».

Модуль 3 «Теория, методика и технологии спортивной тренировки».

**Трудоемкость обучения:** 72 часа

**Форма итоговой аттестации:** экзамен

**Документ, выдаваемый по результатам освоения программы:** удостоверение о повышении квалификации установленного образца.